

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑ Promotion, Prevention & Protection Excellence

แผนงาน ที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๑. โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์

๑. มารดาที่ตั้งครรภ์ทุกรายได้รับการดูแลตลอดการคลอดอย่างมีคุณภาพได้มาตรฐาน
๒. มารดาที่ตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูงได้รับการดูแลในระหว่างการคลอดโดยผู้เชี่ยวชาญ ด้านสูติกรรมในสภาวะที่พร้อมรับเหตุฉุกเฉิน
๓. พัฒนาระบบบริการของสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับให้ได้มาตรฐานอนามัยแม่ และเด็กคุณภาพด้านสูติกรรมในสภาวะที่พร้อมรับเหตุฉุกเฉิน
๔. เผื่อระวังหญิงช่วงตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอดเพื่อลดการตายของมารดาจากการ ตั้งครรภ์และการคลอดอย่างมีประสิทธิภาพ
๕. จัดระบบการส่งต่อหญิงตั้งครรภ์ภาวะฉุกเฉินตั้งครรภ์และการคลอดอย่างมีประสิทธิภาพ
๖. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลรักษาทารกแรกเกิดให้ทั่วถึง ครอบคลุม ในทุกเขตบริการ สุขภาพ

๒. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพงานอนามัยแม่และเด็ก ปี ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็ก เป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพ ประชากรซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดมีคุณภาพ มารดาและทารกหลังคลอด มีความปลอดภัยและมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ดังนั้นการจัดระบบบริการงานอนามัยแม่และเด็กให้มีศักยภาพ และได้มาตรฐานจึงเป็นกระบวนการงานหลักที่มีความสำคัญมากต่อการบรรลุเป้าหมายสูงสุดของสุขภาพ มารดาและทารก เป้าหมายคือ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ หรือเมื่อมีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น ก็ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมและทัน่วงที

จากสถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็ก อำเภอนครไทยในปี ๒๕๕๘-๒๕๖๐ หญิงตั้งครรภ์ ส่วนใหญ่ในเขตอำเภอไทย เป็นการตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูง คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๔๖, ๗๑.๐๓ และ ๖๙.๑๙ ตามลำดับ จึงมักเกิดปัญหาสุขภาพมารดาและทารกที่สำคัญตามมา คือ พบมารดามีภาวะตกเลือดหลังคลอด คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๒, ๓.๑๑ และ ๔.๓๕ ตามลำดับ และพบอัตราทารกขาดออกซิเจนแรกคลอดคิดเป็นอัตรา ๗.๗๗, ๕.๖๗ และ ๒.๔๓ ตามลำดับ และเมื่อวิเคราะห์ปัญหาดังกล่าวพบว่า สาเหตุส่วนใหญ่เกี่ยวเนื่อง ทั้งด้านเจ้าหน้าที่ และหญิงตั้งครรภ์ โดยด้านเจ้าหน้าที่พบว่าผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็ก ทั้งเครือข่าย ส่วนใหญ่โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ใหม่มีความรู้ทักษะและความชำนาญงานที่ไม่เพียงพอส่วนด้านหญิงตั้งครรภ์ และญาติพบว่ามีความรู้ในการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์น้อย ทำให้หญิงตั้งครรภ์ขาดความรู้ในการดูแลตนเอง และไม่สามารถเฝ้าระวังอาการผิดปกติในหญิงตั้งครรภ์ได้ทัน่วงที ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา

ดังนั้นการพัฒนาระบบบริการงานอนามัยแม่และเด็ก ทั้งเครือข่ายทุกระดับในอำเภอไทย ให้ได้มาตรฐาน รวมถึงการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่งานอนามัยแม่และเด็กทุกระดับให้มีความรู้และทักษะ ในการทำงาน จึงมีความสำคัญที่จะส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และได้รับความรู้ ในการดูแลตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ คปสอ.นครไทย จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพงานอนามัยแม่ และเด็ก ปี ๒๕๖๑ เพื่อสามารถพัฒนาระบบงานและบุคลากรงานอนามัยแม่และเด็กให้มีคุณภาพมาตรฐาน อย่างต่อเนื่อง

/๔. วัตถุประสงค์...



๙. งบประมาณ

จากงบ QOF คปสอ.นครไทย จำนวน ๘๖,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นหกพันบาท)
โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ ดังต่อไปนี้

๑. อบรมการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูลบัญชี ๒,๓ และการติดตามข้อมูลใน HDC
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ๓๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. อบรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการดูแลทารกแรกเกิด
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ๕๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๓. อบรม Neonatal CPR
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ๕๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๔. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในโรงพยาบาล ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
 - ค่าอาหารว่างหญิงตั้งครรภ์และญาติ ๓๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๘ ครั้ง เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท
๕. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ตาม Zone เครือข่าย รพ.สต. จำนวน ๔ Zone รวม ๒๔ ครั้ง
 - ค่าอาหารว่างหญิงตั้งครรภ์ ๓๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
๖. ประชุมติดตามกำกับกำกับการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก จำนวน ๓ ครั้ง
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ๓๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๖,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นหกพันบาทถ้วน)
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายถัวเฉลี่ยกันได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก คปสอ.นครไทย

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| ๑. แพทย์หญิงจรีวรรณ เจตอารีทรัพย์ | สูติแพทย์ |
| ๒. นางสาวเกษรา ตาสี | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓. นางสมพร ระวีวัฒน์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๔. นางกันทิวาทิ แสงปัญญา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๕. นางศิริโชค กางถิ่น | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |



๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่งานอนามัยแม่และเด็กทั้งเครือข่ายให้มีความรู้และทักษะในการทำงาน
๒. เพื่อพัฒนางานบริการอนามัยแม่และเด็กและเครือข่ายบริการให้มีคุณภาพมาตรฐาน

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็กทั้งในเครือข่ายบริการ จำนวน ๓๐ คน
๒. เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล และ รพ.สต. จำนวน ๑๐๐ คน
๓. หญิงตั้งครรภ์และญาติทั้งหมดในเขตอำเภอ นครไทย

๖. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอ นครไทย และ PCU ตำบล นครไทย
๓. เขตพื้นที่อำเภอ นครไทย


๗. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่งานอนามัยแม่และเด็ก
 - ๑.๑ จัดอบรมการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูลบัญชี ๒,๓ และการติดตามข้อมูลใน HDC
 - ๑.๒ จัดอบรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการดูแลทารกแรกเกิด
 - ๑.๓ จัดอบรม Neonatal CPR
๒. พัฒนางานบริการอนามัยแม่และเด็กและเครือข่ายบริการ
 - ๒.๑ จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในโรงพยาบาล ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
 - ๒.๒ จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ตาม Zone เครือข่าย รพ.สต. จำนวน ๔ Zone
 - ๒.๓ จัดประชุมติดตามกำกับกำกับการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก จำนวน ๓ ครั้ง

๘. ระยะเวลาการดำเนินงาน

๑. จัดอบรมการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูลบัญชี ๒,๓ และการติดตามข้อมูลใน HDC เดือน มีนาคม ๒๕๖๑
๒. จัดอบรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการดูแลทารกแรกเกิด เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๑
๓. จัดอบรม Neonatal CPR เดือน สิงหาคม ๒๕๖๑
๔. จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในโรงพยาบาลทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๕. จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ตาม Zone เครือข่าย รพ.สต. จำนวน ๔ Zone รวม ๒๔ ครั้ง เดือนตุลาคม ๒๕๖๐- กันยายน ๒๕๖๑
๖. จัดประชุมติดตามกำกับกำกับการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก จำนวน ๓ ครั้ง เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

/๙. งบประมาณ...




๑๑. การประเมินผล

๑. ผลความสมบูรณ์ของข้อมูลในบัญชี ๒ และ ๓ มากกว่า ๙๐%
๒. ผลการประเมินความรู้หลังอบรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการดูแลทารกแรกเกิดผ่านมากกว่า ๘๐%
๓. ผลการประเมินความรู้หลังอบรม Neonatal CPR ผ่านมากกว่า ๘๐%
๔. ผลการเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ของหญิงตั้งครรภ์และญาติมากกว่า ๕๐%
๕. บันทึกรายงานการประชุมคณะกรรมการงานอนามัยแม่และเด็ก

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ไม่พบการตายมารดาไทยในเขตอำเภอนครไทย
๒. ไม่พบทารกแรกเกิดเสียชีวิต
๓. ระบบบริการงานอนามัยแม่และเด็กผ่านเกณฑ์มาตรฐานอนามัยแม่และเด็กระดับทอง


๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางสุภาพร ปรางค์เจริญ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมชาย พรหมมณี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ พัฒนาศักยภาพงานอนามัยแม่และเด็ก ปี ๒๕๖๑

จำนวนเงิน ๘๖,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชินวัฒน์ ชมประเสริฐ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก



กำหนดการ
จัดอบรมการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูลบัญชี ๒,๓ และการติดตามข้อมูลใน HDC
เดือน มีนาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

| | |
|---------------|---|
| ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐น. | ทบทวน เรื่องการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูล 43 แฟ้ม โดย นายอธิพงษ์ สุขเพ็ญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐น. | ทบทวน เรื่องการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูลบัญชี ๒,๓ โดย นายอธิพงษ์ สุขเพ็ญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น. | บรรยาย การติดตามข้อมูลใน HDC โดย นายอธิพงษ์ สุขเพ็ญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น. | บรรยาย ทบทวน เรื่องการลงบันทึกและตรวจสอบข้อมูลบัญชี ๒,๓ (ต่อ) โดย นายอธิพงษ์ สุขเพ็ญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๔.๐๐-๑๕.๓๐น. | การติดตามข้อมูลใน HDC โดย นายอธิพงษ์ สุขเพ็ญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐น. | ซักถามข้อสงสัย/ปิดประชุม |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กำหนดการ
อบรม เรื่อง อบรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการดูแลทารกแรกเกิด
เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

| | |
|---------------|---|
| ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐น. | ลงทะเบียน และทำ Pre - test |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐น. | บรรยายวิชาการเรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย พญ.สุภาพร ปรากฏ์เจริญ(กุมารแพทย์ รพร.นครไทย) |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐น. | แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๓ ฐาน (ฐานละ ๔๕ นาที) <u>ฐานที่ ๑</u> การนวดเต้านม <u>ฐานที่ ๒</u> การแก้ไขปัญหาหัวนม <u>ฐานที่ ๓</u> การบีบเก็บน้ำนม |
| ๑๔.๐๐-๑๕.๓๐น. | แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๓ ฐาน (ฐานละ ๔๕ นาที) <u>ฐานที่ ๑</u> การนวดเต้านม <u>ฐานที่ ๒</u> การแก้ไขปัญหาหัวนม <u>ฐานที่ ๓</u> การบีบเก็บน้ำนม |
| ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐น. | สรุปเนื้อหาการอบรม และทำ Post - test |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กำหนดการ อบรม Neonatal CPR
เดือน สิงหาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐น.

บรรยายวิชาการเรื่อง “การกู้ชีพทารกแรกเกิด”

โดย กุมารแพทย์สุภาพร ปรามค์เจริญ

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.

ฝึกปฏิบัติ “การกู้ชีพทารกแรกเกิด”

เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐น.

Post-test ปิดการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กำหนดการ
จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
เดือน ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

| เดือน | วันพุธ สัปดาห์ที่๑ | วันพุธ สัปดาห์ที่๒ | วันพุธ สัปดาห์ที่๓ | วันพุธ สัปดาห์ที่๔ | |
|---------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| ต.ค.๖๐ | วันที่ ๔ | วันที่ ๑๑ | วันที่ ๑๘ | วันที่ ๒๕ | กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ ๑ (วันพุธสัปดาห์ที่ ๑,๓) กลุ่มเป้าหมาย :หญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ < ๒๘ สัปดาห์และสามี/ญาติ <u>เนื้อหาที่สอน</u> ๑. บทบาทพ่อแม่ ๒. โภชนาการ ๓. การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ๔. เส้นทางลูกรัก ๕. การดูแลสุขภาพช่องปาก ๖. อาการไม่สุขสบายและอาการผิดปกติ ที่ต้องมาพบแพทย์ทันที ๗. การเตรียมตัวนม |
| พ.ย.๖๐ | วันที่ ๑ | วันที่ ๘ | วันที่ ๑๕ | วันที่ ๒๒ | |
| ธ.ค.๖๐ | วันที่ ๖ | วันที่ ๑๓ | วันที่ ๒๐ | วันที่ ๒๗ | |
| ม.ค.๖๑ | วันที่ ๓ | วันที่ ๑๐ | วันที่ ๑๗ | วันที่ ๒๔ | |
| ก.พ.๖๑ | วันที่ ๗ | วันที่ ๑๔ | วันที่ ๒๑ | วันที่ ๒๘ | |
| มี.ค.๖๑ | วันที่ ๗ Teenage | วันที่ ๑๔ | วันที่ ๒๑ ทั่วไป | วันที่ ๒๘ | |
| เม.ย.๖๑ | วันที่ ๔ ทั่วไป | ๑๑ | ๑๘ GDM,HT | ๒๕ | |
| พ.ค.๖๑ | ๒ Teenage | ๙ | 16 ทั่วไป | ๒๓ | กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ ๒ (วันพุธสัปดาห์ที่ ๒,๔) กลุ่มเป้าหมาย :หญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ >๒๘ สัปดาห์และสามี/ญาติ <u>เนื้อหาที่สอน</u> ๑. การออกกำลังกาย ๒. นมแม่ ๓. การนับลูกดิ้น ๔. อาการผิดปกติและอาการแสดงใกล้ คลอด ๕. การเตรียมตัวคลอด ๖. พาทัวร์ห้องคลอด |
| มิ.ย.๖๑ | ๖ ทั่วไป | ๑๓ | ๒๐ GDM,HT | ๒๗ | |
| ก.ค.๖๑ | 4 Teenage | 11 | 18 ทั่วไป | 25 | |
| ส.ค.๖๑ | 1 ทั่วไป | 8 | 15 GDM,HT | 22 | |
| ก.ย.๖๑ | 5 Teenage | 12 | 19 ทั่วไป | 26 | |

